

ご確認ください

- 参加者が上限に達し次第、応募を締め切らせていただきます。
- 感染流行時はマスクなどのご配慮をお願いいたします。
- 感染症の状況に応じ公開講座が中止になる場合がございます。
- 応募の終了・中止の告知に関しては本校HPにて随時お知らせいたしますので、ご確認ください。

キリトリ

郵便はがき

3 7 0 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和7年
1月31日まで
切手不要

(受取人)

群馬県高崎市中大類町37-1

高崎健康福祉大学

高崎健康福祉大学公開講座係 行



キリトリ

会場ご案内図



Access



高崎健康福祉大学
Takasaki University of Health and Welfare

〒370-0033 群馬県高崎市中大類町37-1
お問い合わせ／高崎健康福祉大学公開講座係
TEL 027-352-1290
URL <https://www.takasaki-u.ac.jp>

Takasaki University of Health and Welfare

令和6(2024)年度
高崎健康福祉大学公開講座(ぐんま県民カレッジ連携講座)



人生
100年時代における
高齢者介護の「これから」

日時
2025年 2月9日(日)
13:30▶16:05 (開場 12:30)

会場 高崎健康福祉大学6号館101講義室

参加費 **無料** 定員先着 **70**名

お申し込みは ●ハガキ・FAX・HP

高崎健康福祉大学
Takasaki University of Health and Welfare

令和6(2024)年度 高崎健康福祉大学公開講座
(ぐんま県民カレッジ連携講座)

人生 100年時代における 高齢者介護の「これから」

我が国の高齢者介護は人口縮小、平均寿命の延伸により高齢化率が上昇し核家族化がますます伸長しています。まさに介護は我がことであり、「これから」先を安心して生活するためには準備が必要です。本講座では「これから」おこる介護のある生活とは何か、そして、何をしたらよいかを学びます。

全体司会 高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科 教授 安達 正嗣

挨拶 ▶ 13:30~13:35

高崎健康福祉大学 学長 石田 朋靖

1部：講演会 ▶ 13:35~15:25

講演 ① 市民と専門職の協働で地域づくり、
そして介護者支援へ
13:35~14:00 高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
准教授 原田 欣宏

高齢者世帯の介護を支えるために、介護保険や成年後見制度などの公的な制度は、増加するニーズに対して人材不足です。福祉専門職や施設・事業所と地域住民が協働で地域づくりの先駆的な実践から、これからの暮らし方を考えます。

講演 ② 介護する人される人、ともに生きる
14:00~14:25 高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
講師 堀口美奈子

人口縮小社会を迎えるわが国では、平均寿命の延伸や高齢者人口の増加、世帯人員減少などにより、国民全体が介護とは無関係でいられない、大介護時代が到来しています。人間は、限られた寿命のなかで加齢による衰退を伴う生き物です。どんなに長く生きてもいずれは要介護状態になり、介護を必要とします。ここでは、家族介護等の経験を踏まえ、高齢者介護で心がけておきたいことなどについて、考えてみたいと思います。

休憩 ▶ 14:25~14:35

*ご質問につきましては、ご入場の際に受付で質問用紙をお渡しをしますので、質問のある方は質問用紙にお書きいただき、講演①・②の後の休憩時か、講演③・④の後の休憩時に、係りにお渡しください。

講演 ③ 元気に化粧をして出かけよう
14:35~15:00 高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
助手 六本木麻奈

厚生労働省によると、平均寿命と健康寿命の差から、約8~12年の期間で介護が必要になる可能性があります。その中で、高齢期における生活の質を向上させ、元気に過ごすことが課題になっています。本講演では、化粧を通じて、日常生活で意識したいポイントや、自立した高齢期を過ごすために心掛けたいことをお話します。

講演 ④ 高齢期における喪失と悲嘆の
付き合い方
15:00~15:25 高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
講師 富田 俊

人生を歩む中で喪失は切っても切れないものです。できれば避けて通りたいことですが、生きている限り、喪失を体験します。特に高齢期では、年齢を重ねるとともに色々なものを喪失し、受け入れることは容易ではありません。また、喪失によって引き起こされた体や心の反応を悲嘆といいます。悲嘆は誰でも経験する正常な反応ですが、健康的な生活を損なう可能性があります。この講演では、高齢期における喪失と悲嘆についてお話させていただきます。

休憩 ▶ 15:25~15:35

2部：パネルディスカッション ▶ 15:35~16:00

座長 高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
教授 安達 正嗣

パネリスト
高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
准教授 原田 欣宏
高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
講師 堀口美奈子
高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
助手 六本木麻奈
高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科
講師 富田 俊

挨拶 ▶ 16:00~16:05

高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科 教授 安達 正嗣

ハガキ・FAX・HPでお申込みいただけます。

ハガキ 必要事項をご記入の上、キリトリ線に沿って切り取って申込締切日までにポストにご投函ください。(当日消印有効)

FAX 必要事項をご記入の上、この面を頂くことでもお申込み頂けます。
FAX **027-353-2055** (24時間受付)

HP ホームページからお申込み頂く方は下記のアドレスより特設ページ、または右の二次元コードにてお申込みください。
<https://www.takasaki-u.ac.jp/contribution/center/>



申込締切日：1月31日(金)まで

公開講座参加申込

(下記の[]内に参加予定人数を記入してください。)

2025年2月9日(日)

人生 100年時代における 高齢者介護の「これから」

公開講座 []名 参加予定

個人情報の利用目的について、ご同意頂いたうえでご記入ください。

お名前 フリガナ.....		ご年齢
		様 歳
ご住所 〒□□□-□□□□		
Eメールアドレス		
ご職業	電話番号 - -	

※ご記入いただいた個人情報は公開講座の開催・告知のみに使用するもので、前記の目的以外には一切使用いたしません。

キリトリ