

# 高崎健康福祉大学 人を対象とする研究等倫理審査委員会 オプトアウト

① 申請番号	高崎健康大倫第 2113 号
② 研究課題名	前橋市の通所型サービス C 参加者の運動習慣の変化と運動機能への効果
③ 対象者および対象期間と研究責任者	
【対象者および対象期間】2017 年 4 月～2021 年 1 月までに前橋市総合事業通所サービス C「歩行動作軽やかスクール」に参加開始された方(約 130 名) 【研究責任者】 高橋 裕子(保健医療学部理学療法学科)	
④ 概要(研究の目的・意義)	
運動機能向上による介護予防を目的とした歩行動作軽やかスクールに参加されることで、介護予防に必要な運動機能や運動習慣が獲得されているか検証し、より効果的な教室運営を目指すこと、提供できる教室の効果と、それを必要とする参加者のマッチングに活用することを目的としています。	
⑤ 利用または提供する情報の項目	
2017 年 4 月～2021 年 1 月の間で歩行動作軽やかスクールに参加された方の参加当時の情報(年齢, 性別, 既往歴, 体組成(身長, 体重, 除脂肪体重), 基本チェックリストへの回答内容, 疼痛と在宅運動自己効力感に関する質問紙への回答内容, 教室内で実施された体力測定(握力, 片足立ち時間, 5m 歩行時間, Timed Up and Go test, 長座体前屈, 5 回立ち座り時間)結果, 在宅運動の記録(1 日の歩数, 1 日の合計速歩時間) 以上はすべて歩行動作軽やかスクール内で既に取得済のデータであり, 自主トレメニューの立案や体力変化の把握を目的として使用されたものです。データの取得の際には, 研究等の目的で使用する可能性がある旨のご説明を行い, 同意のご署名をいただいたものです。	
⑥ 情報利用の目的・方法およびその範囲 (他の機関へ提供される場合はその方法を含む)	本研究課題において使用する。対象者の上記記載の情報項目について, 個人が特定できないように, 匿名加工情報で提供してもらう。 他の機関への資料・情報の提供はない。
⑦ 個人情報の取り扱い	研究成果は学会等で公表を予定しているが, 本研究によって得られた情報は, 匿名加工情報であり, 個人を特定できる情報の表記はないため, 個人を特定することはできない。
⑧ 利益相反	本研究に関連し, 開示すべき利益相反関係にある企業等はない。
⑨ 資料・情報の管理について責任を有する者	高崎健康福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 助教 高橋 裕子
⑩ お問い合わせ先	公表内容に異議がある場合は, 申し出てください。 TEL:027-352-1291(代表) 高橋 裕子(たかはし ゆうこ)